



THE LEAKY GUT SYNDROME PROTOCOL

5th Edition

CURSO INTERNACIONAL DE CERTIFICAÇÃO

Modulação Intestinal • Modulação Imunológica • Compensação Epigenética

Aulas em Português



Inscrições:

researchdevelopment@spinsitute-ms.com

www.spims.org

Sobre o SPIMS – Saint Patrick Institute of Medical Sciences

O **Saint Patrick Institute of Medical Sciences (SPIMS)**, com sede em **Columbus, Ohio, EUA**, é um centro internacional dedicado à **pesquisa, educação e inovação clínica** nas áreas de **terapia metabólica, medicina do microbioma, oncologia integrativa e modulação do sistema imunológico**.

Por meio de seus programas acadêmicos, publicações e protocolos clínicos, como o **Protocolo LGS**, o SPIMS oferece a profissionais de saúde o acesso ao conhecimento científico mais atualizado e a ferramentas práticas para o tratamento de **doenças autoimunes e distúrbios metabólicos**.

Com uma rede global de provedores certificados e colaborações internacionais, o SPIMS segue avançando na ciência médica ao **integrar pesquisa e prática clínica**.

 Saiba mais: www.spims.org



Columbus OH



Por que o Dr. Eduardo Beltran desenvolveu o **Protocolo LGS**

O Dr. Eduardo Patrick Beltran Monasterio desenvolveu o **Protocolo LGS (Leaky Gut Syndrome Protocol)** em 2015 como resposta a uma necessidade clínica real observada em seus pacientes.



Durante sua prática médica, o Dr. Beltran identificou que muitas condições crônicas – como **doenças autoimunes, síndrome metabólica, doenças inflamatórias intestinais e câncer** – apresentavam um denominador comum: **alterações da barreira intestinal, disbiose e desregulação do sistema imunológico.**

Apesar dos avanços da medicina tradicional, os tratamentos convencionais muitas vezes focavam apenas nos sintomas ou no controle farmacológico, sem abordar de forma integrada as **raízes metabólicas, imunológicas e epigenéticas da doença.** Isso levou o Dr. Beltran a buscar uma abordagem mais abrangente, que pudesse:

1. Corrigir a disbiose intestinal e restaurar o equilíbrio do microbioma, reconhecendo seu papel central no metabolismo e no sistema imunológico.

2. Reativar o sistema imunológico por meio da **terapia com altas doses de vitamina D** e cofatores, visando a modulação da inflamação crônica e a ativação do receptor VDR.

3. Reverter alterações epigenéticas que contribuem para o desenvolvimento e manutenção das doenças crônicas, utilizando nutrição personalizada, suporte mitocondrial e estratégias de compensação genética.

Assim nasceu o **Protocolo LGS**, estruturado em **três pilares fundamentais** (microbioma, imunidade e epigenética), com base em evidências científicas e prática clínica.

O objetivo do Dr. Beltran foi criar um **modelo integrativo, científico e prático**, capaz de oferecer a médicos e profissionais de saúde ferramentas para tratar pacientes de forma mais eficaz, indo além da supressão de sintomas e alcançando a **restauração do equilíbrio biológico.**

Hoje, o **Protocolo LGS** é reconhecido internacionalmente, com profissionais certificados pelo **SPIMS – Saint Patrick Institute of Medical Sciences (Columbus, OH, EUA)**, e continua a evoluir como um **referencial em medicina integrativa e terapia metabólica.**



PROTOCOLO LGS – CURSO INTERNACIONAL DE CERTIFICAÇÃO

Modulação Intestinal • Modulação Imunológica • Compensação Epigenética



Visão Geral

O **Protocolo LGS** (Leaky Gut Syndrome Protocol) é uma abordagem médica integrativa desenvolvida pelo **Dr. Eduardo Beltran** em 2015, no **Saint Patrick Institute of Medical Sciences (SPIMS)** em Columbus, Ohio, EUA.

O protocolo foi criado com base nos princípios da **medicina funcional, nutrigenômica, microbiologia clínica e terapias metabólicas avançadas**, com o objetivo de oferecer uma resposta terapêutica eficaz para pacientes com:

- ☒ **Doenças autoimunes**
- ☒ **Síndrome Metabólica**

A estrutura do protocolo se organiza em três **pilares fundamentais**, cuja interação regula o eixo intestino–imunidade–metabolismo.



Os Três Pilares Fundamentais

1. **Modulação do Microbioma:** Restauração da saúde intestinal por meio do reequilíbrio da microbiota, combate à disbiose, suporte à barreira mucosa e promoção da produção de ácidos graxos de cadeia curta (SCFAs).
2. **Modulação do Sistema Imunológico:** Uso de vitamina D em altas doses com cofatores, visando a ativação do receptor VDR, a redução de citocinas inflamatórias e a recuperação da tolerância imunológica.
3. **Compensação Epigenética:** Estratégias clínicas que restauram o metabolismo celular e a expressão gênica, com suporte à metilação, antioxidantes, bioenergética mitocondrial e hormese.

Pilares do Protocolo LGS

**Modulação do
Microbioma**

**Modulação do
Sistema Imune**

**Compensação
Epigenética**



Estrutura do Curso por Módulos:

O curso é organizado em 7 módulos, com aulas Quinzenais e progressão do básico ao avançado.

Módulo 1 – Introdução ao Protocolo LGS

- ☐ Fundamentos científicos do protocolo
- ☐ Integração clínica em doenças crônicas
- ☐ Estrutura geral do Protocolo e Metodologia Terapeutica

Módulo 2 – Microbioma: Eubiose vs Disbiose

- ☐ Anatomia e fisiologia intestinal
- ☐ SIBO, SIFO, IMO, LIBO, LIFO, LIMO
- ☐ Casos clínicos: Psoríase e Doença de Crohn
- ☐ Camada de Mucina, SCFAs e Taxonomia Microbiana
- ☐ DAO, intolerância à histamina,
- ☐ H. pylori e fisiopatologia

Módulo 3 – SIBO, Gases e Dietas Terapêuticas

- ☐ Migrating Motor Complex (MMC)
- ☐ Gases: Hidrogênio, Metano, H₂S
- ☐ Interpretação do teste respiratório de SIBO
- ☐ Dietas: Elementar, Carnívora, Low-FODMAP, Baixa em histamina
- ☐ Estratégias antimicrobianas e manejo do die-off



Módulo 4 – Eixo Microbioma–Nutrientes–Epigenética

- ☐ Fisiologia da Vitamina D
- ☐ Polimorfismos genéticos (SNPs)
- ☐ Interpretação: 25(OH)D, 1,25(OH)₂D, PTH
- ☐ Ciclo da Metilação
- ☐ Casos clínicos com bloqueios metabólicos



Módulo 5 – Mecanismos de Autoimunidade & VDR

- ☐ Mecanismos da autoimunidade
- ☐ Caso clínico: Psoríase autoimune
- ☐ VDR-BIF Method (Beltran & Guimarães et al.)
- ☐ Dieta anti-inflamatória com comprovação histológica



Módulo 6 – Integração Clínica: Casos Complexos

- ☐ Casos clínicos de Crohn, Celíaca, DM1, Autismo/TDAH entre outros
- ☐ Interpretação de exames integrados (GI-MAP + MCIS)
- ☐ Personalização terapêutica por fase e perfil do paciente



Módulo 7 – Histamina e MCAS

- ☐ Fisiologia da histamina e DAO
- ☐ Síndrome de Ativação Mastocitária (MCAS)
- ☐ Estratégias terapêuticas e nutricionais



Psoríase



Vitiligo



**Artrite
Reumatoide**



**Esclerose
Múltipla**



Lúpus



Crítérios de Admissão:

Documentação necessária:

- ☐ Cópia do **diploma de graduação** na área da saúde
- ☐ Registro profissional ativo: CRM, CRN, CRO.
- ☐ Fotografia Profissional
- ☐ Após a inscrição online e a confirmação do pagamento, o(a) aluno(a) receberá, por e-mail, todas as informações referentes ao **cronograma do curso**, bem como o **link de acesso à plataforma** onde as aulas serão disponibilizadas.

Profissionais elegíveis:

- ☐ Médicos
- ☐ Nutricionistas
- ☐ Dentistas



Formato e Carga Horária



Idioma: Português



Modalidade: **Aulas 100% online e ao vivo (Google Meet/Zoom)**



Frequência: 2 sábados por mês (Quizenal) – Duração: 4h por aula



Carga total: 7 módulos

É importante ressaltar que cada profissional deve atuar **dentro dos limites e competências estabelecidos pelo seu respectivo conselho de classe**.

A participação neste curso é aberta a profissionais de diferentes formações; contudo, ao aplicar os conhecimentos adquiridos, **cada participante deverá observar rigorosamente as normas éticas e legais que regem sua categoria profissional**, respeitando suas áreas de atuação e eventuais restrições previstas em lei ou regulamentação específica.



Investimento



Valor do curso: **US\$ 380 (trezentos e oitenta dólares)**



Pagamento via PayPal

Inclui: Aulas online e ao vivo, aulas gravadas, material digital, avaliações, certificado internacional e registro oficial do SPIMS.



Exames usados no Protocolo LGS

TESTE DE MICROBIOMA

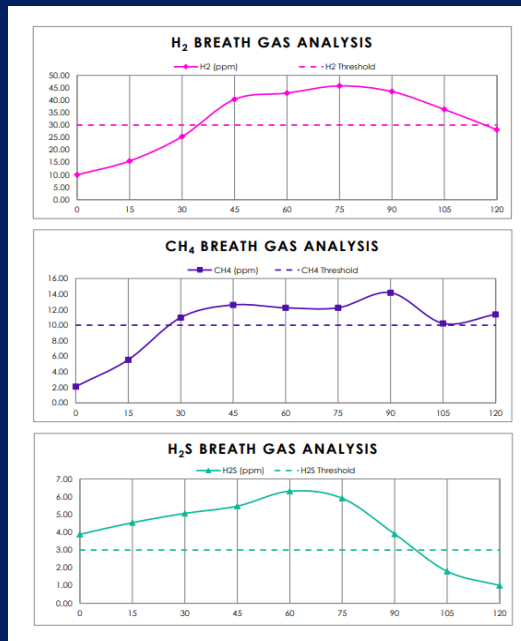


GI-MAP®

GI Microbial Assay Plus

STOOL TEST

TESTE RESPIRATÓRIO



MICROBIOME CONCORDANCE INDEX SCORE

SPIMS Microbiome Concordance Index Score (MCIS)
2025 - 2026 Classification

First Name: _____ Last Name: _____
DOB: ____/____/____ SEX: M [] F [] DATE OF SCORING: ____/____/____

A Gas Bacteria Correlation

Check one number for each gas type:

Hydrogen (H₂): [] 1 [] 2 [] 3 [] 4 [] 5 [] 6 [] 7 [] 8 [] 9 [] 10
Methane (CH₄): [] 1 [] 2 [] 3 [] 4 [] 5 [] 6 [] 7 [] 8 [] 9 [] 10
Hydrogen Sulfide (H₂S): [] 1 [] 2 [] 3 [] 4 [] 5 [] 6 [] 7 [] 8 [] 9 [] 10

Is there correlation with SIBO Breath Test Gas Predominance?
Yes [] No [] (Leave Blank is Breath Test was not done)

Total Gas Score: _____

B Intestinal Health Markers

Check all that apply:

[] Calprotectin [] Zonulin [] Secretory IgA
[] CRP (C-Reactive Protein) [] ESR [] Occult Blood Test
[] Anti-gliadin [] Beta-Glucuronidase [] Elastase
[] Steatocrit

Client: ACCESS MEDICAL LABORATORY 1
5151 CORPORATE WAY
JUPITER, FL 33458
Phys: SARA, ALAN (561) 745-1233

Patient: CP2, TEST
Room#: _____ DOB: 06/27/1992 Age: 25 Sex: M
Phone: () - _____ Fasting: N
ID#: A1806001471799
Route#: 0 Page: 1

Acc#: 001471799 Coll. Date: 06/15/18 Recv. Date: 06/15/18 Print Date: 08/23/18
Chart# Coll. Time: 00:00 AM Recv. Time: 09:25:01 Print Time: 15:29
First reported on: 06/15/18 Final report date: 06/15/18

Test Name	Results	Normal Range	Units
Report Status: FINAL			
VITAMIN D, 25-HYDROXY			
Vitamin D, 25-OH, Total	30	30.00 - 100	ng/ml

Notes:
Therapy is based on the measurement of Vitamin D.
Most experts agree that Vitamin D deficiency is recognized as Vitamin D insufficiency is recognized as Vitamin D deficiency.
The preferred level for Vitamin D (25-OH) is 30-60 ng/ml.

**Vitamin D, PTH, Ca+
Lab Interpretation**

MOSAIC DIAGNOSTICS

Test requisition #
ORDER: _____
CLIENT REF: _____
PATIENT: _____
ID: _____
SEX: _____
AGE: DOB: _____

CLIENT #: _____
DNA Methylation Pathway Profile; Buccal Swab

GENE NAME / VARIATION	MUTATION NOT PRESENT	MUTATION(S) PRESENT	CALL
SHMT/C1420T		+/.	Hetero
AHCY1	-/-		A
AHCY2	-/-		T
AHCY19	-/-		A
MTHFR/C677T		+/.	Hetero
MTHFR/A1298C	-/-		A
MTHFR/3	-/-		C
MTR/A2756G		+/.	Hetero
MTRR/A66G		+/.	G
MTRR/H595Y	-/-		C

Minus "-" represents no mutation
Plus "+" represents a mutation
"/." indicates there is no mutation
"/." indicates there is one mutation
"/." indicates there is a double mutation

**DNA Methylation
Pathway Assessment**

Seja um Provedor Internacional do Protocolo LGS



Dr. Eduardo Patrick Beltran M
Internal Medicine - Dermatology
Integrative Functional Medicine
Research Scientist - Vitamin D Expert
Creator of the LGS Protocol



Dr. Oliver Igor Kuljis
General Medicine
Integrative Functional Medicine
Clinical Researcher - Vitamin D Expert
LGS Protocol Provider



Dr. Fabiano Santos Guimarães
Occupational Medicine - Brazilian Air Force
Integrative Functional Medicine
Clinical Researcher - Vitamin D Expert
LGS Protocol Provider



Dr. Ibrahim Arisoy
Integrative Functional Medicine
Vitamin D Expert
LGS Protocol Provider



Dr. Cassiana Ferian
Nutritionist
Integrative Functional Nutritionist
LGS Protocol Provider



Dr. Obada Yehia Daher
Integrative Functional Medicine
Vitamin D Expert
LGS Protocol Provider



Dr. Carlos Bayma
Urologist
Integrative Functional Medicine
Vitamin D Expert
LGS Protocol Provider



Dr. Mounir Mohamed Fayez Barake
Integrative Functional Medicine
Vitamin D Expert
LGS Protocol Provider



Dr. Vivian Sarmiento
Family Medicine
Integrative Functional Medicine
Vitamin D Expert
LGS Protocol Provider



Dr. Alin-Constantin Stancu
Integrative Functional Medicine
Vitamin D Expert
LGS Protocol Provider



Dr. Cátia Patricia Cruzio Miranda
Nutritionist
Integrative Functional Nutritionist
LGS Protocol Provider



Dr. Selma Maria Melo
Nutritionist
Integrative Functional Nutritionist
LGS Protocol Provider



Dr. Rui Ribas
Integrative Functional Nutritionist
Vitamin D Expert
LGS Protocol Provider



Seu Nome



THE LEAKY GUT SYNDROME PROTOCOL

5th Edition



THE LGS PROTOCOL

THE LEAKY GUT SYNDROME PROTOCOL

5th **Edition**



Inscrições:

researchdevelopment@spinsitute-ms.com

www.spims.org